

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
На 02 апреля 2025 года
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	<i>Каша жидкая геркулесовая с маслом</i>		<i>140/2</i>	<i>160/3</i>
2.	<i>Бутерброд с сыром</i>		<i>42</i>	<i>54,8</i>
3.	<i>Чай с молоком</i>		<i>150</i>	<i>200</i>
	<i>2 завтрак</i>			
4.	<i>Снежок</i>		<i>130</i>	<i>147</i>
К/КАЛ: 473,35		Б: 17,12	Ж: 20,52	У: 56,32
ОБЕД				
1.	<i>Бульон из кур с гренками</i>		<i>150</i>	<i>180</i>
2.	<i>Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным</i>		<i>60</i>	<i>70</i>
3.	<i>Рагу из овощей</i>		<i>110</i>	<i>130</i>
	<i>Огурец соленый</i>		<i>36</i>	<i>36</i>
4.	<i>Компот из груш</i>	<i>0,005</i>	<i>150</i>	<i>180</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>		<i>30,3</i>	<i>36,6</i>
К/КАЛ: 635,10		Б: 18,99	Ж: 24,55	У: 84,94
ПОЛДНИК				
1.	<i>Омлет натуральный с маслом</i>		<i>100</i>	<i>150</i>
2.	<i>Чай с лимоном</i>		<i>150/3,5</i>	<i>180/5</i>
К/КАЛ: 270,30		Б: 15,03	Ж: 12,90	У: 28,63

Всего на одного ребенка в день: *1378,75 к/кал*